

競技注意事項

1. 本競技会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により行う。
2. 選手は指定された番号のアスリートビブスを各自用意して、胸背中にしっかりつけること。
跳躍の選手はどちらか 1 枚でよい。
800m 以上の種目は腰アスリートビブスを右腰やや後方に付ける。腰アスリートビブスについては、玄関ホールにて配布する。安全ピンは各自で用意すること。
3. シューズ・スパイクについては WA の競技規則 TR5.2 による。
スパイクについては 11 か所 9mm 以内、靴底の厚さについては、トラック種目・フィールド種目（砲丸・円盤を除く）ともに 20mm 以下である。

4. 招集はトラック種目は 10 分前までにスタート地点、フィールド種目は 30 分前までに各ピットで行う。
プログラムに記載されているのは招集完了時刻なので、時間に余裕をもって招集を受けること。

100m 予選、高校一般男子 400m、高校一般男子 3000m については以下のとおりとする。

種別	種目	組	招集完了時刻
高校一般女子	100m	1 ～ 4	9:20
		5 ～ 7	9:30
高校一般男子	100m	1 ～ 5	9:40
		6 ～ 10	9:55
		11 ～ 15	10:10
		15 ～ 20	10:25
		21 ～ 25	10:40
		25 ～ 31	10:55
中学男子	100m	1 ～ 5	11:10
		6 ～ 10	11:25
中学女子	100m	1 ～ 6	11:40
高校一般男子	400m	1 ～ 5	13:55
		6 ～ 10	14:10
高校一般男子	3000m	1	15:20
		2	15:30

5. トラック種目の 1000m は予選・決勝を行う。決勝進出の人数は 8 名を原則とする。
他の種目はタイムレース決勝とする。小学生はすべてタイムレース決勝とする。
6. 走幅跳は、A・B の 2 ピットで実施する。走高跳は B ゾーンで実施する。
やり投げと円盤投げは投擲場で実施する。
7. 一般高校男子の砲丸投、円盤投は各々重さを分け、表彰も別に行う。
8. 各種目 3 位まで賞状を授与する。本部まで取りに来ること。
9. 雨天練習場は雨天時のみ利用可能とする。
ウォーミングアップはサブトラックで行い、使用した器具は責任をもって片づけること。
10. ゴミの回収は行いません。各自で持ち帰って下さい。